

قَالَ تَعَالَى:

﴿يَا أَيُّهَا الَّذِينَ ءَامَنُوا اذْكُرُوا اللَّهَ ذِكْرًا كَثِيرًا ۝٤١﴾

وَسَبِّحْهُ بُكْرَةً وَأَصِيلًا ۝٤٢﴾ (الأحزاب: ٤١ - ٤٢)

أذكار ما قبل النوم





أذكار ما قبل النوم

- يتوضأ المسلم قبل النوم

- ثم ينفض فراشه،

- ثم ينفث (وهو نفخ لطيف بريق

بسيط) في كفيه ثم يقرأ **المعوذتين**

وسورة الإخلاص، ثم يمسح

ما يستطيع من جسده،

ثلاث مرات.

رواه البخاري في «صحيحه» (٥٠١٧).

أذكركم ما قبل النوم

يقرأ آية الكرسي، مرة واحدة

﴿اللَّهُ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ الْحَيُّ الْقَيُّومُ لَا تَأْخُذُهُ سِنَّةٌ وَلَا نَوْمٌ لَهُ مَا فِي السَّمَاوَاتِ وَمَا فِي الْأَرْضِ مَنْ ذَا الَّذِي يَشْفَعُ عِنْدَهُ إِلَّا بِإِذْنِهِ يَعْلَمُ مَا بَيْنَ أَيْدِيهِمْ وَمَا خَلْفَهُمْ وَلَا يُحِيطُونَ بِشَيْءٍ مِّنْ عِلْمِهِ إِلَّا بِمَا شَاءَ وَسِعَ كُرْسِيُّهُ السَّمَاوَاتِ وَالْأَرْضَ وَلَا يَئُودُهُ حِفْظُهُمَا وَهُوَ الْعَلِيُّ الْعَظِيمُ﴾ [البقرة : ٢٥٥].

رواه البخاري في «صحيحه» (٢٣١١).

أذكركم ما قبل النوم

يقرأ آخر آيتين من سورة البقرة، مرة واحدة:

﴿أَمَّنَ الرَّسُولُ بِمَا أُنْزِلَ إِلَيْهِ مِنْ رَبِّهِ وَالْمُؤْمِنُونَ
كُلٌّ آمَنَ بِاللَّهِ وَمَلَائِكَتِهِ وَكُتُبِهِ وَرُسُلِهِ لَا نُفَرِّقُ
بَيْنَ أَحَدٍ مِّنْ رُّسُلِهِ وَقَالُوا سَمِعْنَا وَأَطَعْنَا
غُفْرَانَكَ رَبَّنَا وَإِلَيْكَ الْمَصِيرُ﴾ لَا يُكَلِّفُ اللَّهُ
نَفْسًا إِلَّا وُسْعَهَا لَهَا مَا كَسَبَتْ وَعَلَيْهَا مَا
اكَتَسَبَتْ رَبَّنَا لَا تَأْخِذْنَا إِن نَّسِينَا أَوْ أَخْطَأْنَا
رَبَّنَا وَلَا تَحْمِلْ عَلَيْنَا إَصْرًا كَمَا حَمَلْتَهُ عَلَى الَّذِينَ
مِن قَبْلِنَا رَبَّنَا وَلَا تَحْمِلْنَا مَا لَا طَاقَةَ لَنَا بِهِ
وَاعْفُ عَنَّا وَاعْفِرْ لَنَا وَارْحَمْنَا أَنْتَ مَوْلَانَا
فَانصُرْنَا عَلَى الْقَوْمِ الْكَافِرِينَ﴾

[البقرة : ٢٨٥-٢٨٦]

رواه البخاري في «صحيحه» (٢٣١١).

أذكار ما قبل النوم

يضطجع على الشق الأيمن،

ثم يقول الدعاء التالي:

«بِاسْمِكَ رَبِّ وَضَعْتُ جَنْبِي، وَبِكَ
أَرْفَعُهُ، إِنَّ أَمْسَكْتَ نَفْسِي فَارْحَمْهَا،
وَإِنْ أَرْسَلْتَهَا فَاحْفَظْهَا بِمَا تَحْفَظُ بِهِ
عِبَادَكَ الصَّالِحِينَ».

رواه البخاري في «صحيحه» (٦٣٢٠)،

ومسلم في «صحيحه» (٢٧١٤).

أذكركم ما قبل النوم

يقول الدعاء التالي:

«اللَّهُمَّ أَسْلَمْتُ نَفْسِي إِلَيْكَ،
وَفَوَّضْتُ أَمْرِي إِلَيْكَ، وَأَلْجَأْتُ ظَهْرِي
إِلَيْكَ، رَهْبَةً وَرَغْبَةً إِلَيْكَ، لَا مَلْجَأَ
وَلَا مَنَاجَا مِنْكَ إِلَّا إِلَيْكَ، آمَنْتُ
بِكِتَابِكَ الَّذِي أَنْزَلْتَ، وَبِنَبِيِّكَ
الَّذِي أَرْسَلْتَ».

رواه البخاري في «صحيحه» (٦٣١١)،

ومسلم في «صحيحه» (٢٧١٠).

أذكار ما قبل النوم

يقول:

«سبحان الله» ٣٣ مرة

«الحمد لله» ٣٣ مرة

«الله أكبر» ٣٤ مرة.

رواه البخاري في «صحيحه» (٥٣٦٢)،

ومسلم في «صحيحه» (٢٧٢٧).

أذكرك ما قبل النوم

يقول:

«بِسْمِكَ اللَّهُمَّ أَمُوتُ وَأَحْيَا»

رواه البخاري في «صحيحه» (٦٣٢٤).