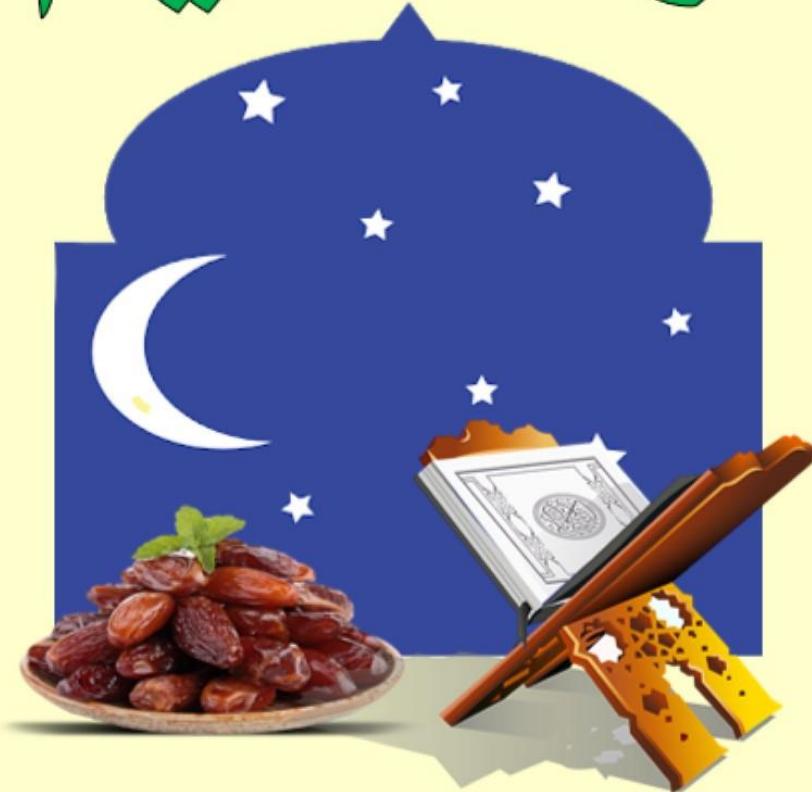




(٣)

# حقيقة

# فوائد الصيام





# ما هي فوائد الصيام؟





# من فوائد الصيام

## ١. تحقيق تقوى الله عز وجل.

قال تعالى:

﴿ يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا كُتِبَ عَلَيْكُمُ الصَّيَامُ كَمَا كُتِبَ عَلَى الَّذِينَ مِن قَبْلِكُمْ لَعَلَّكُمْ تَتَّقُونَ ﴾  
البقرة: ١٨٣

والتقوى: هي فعل أوامر الله رجاء ثوابه، واجتناب نواهيه خوفاً من عقابه.





# من فوائد الصيام

## ٢. التدرب على الصبر.

فِرَمَضَانُ شَهْرُ الصَّبْرِ حِيثُ يَصْبِرُ فِيهِ الْمُسْلِمُ:

١. عَلَى الاجتِهادِ فِي الطَّاعَاتِ، كَالصَّيَامِ وَالصَّلَاةِ وَالقِيَامِ وَالذِّكْرِ وَالتَّلَوِّةِ وَالدُّعَاءِ.
٢. ويَصْبِرُ عَنِ الشَّهْوَاتِ وَعَلَى مَعَاصِي اللَّهِ.
٣. ويَصْبِرُ فِيهِ عَلَى أَقْدَارِ اللَّهِ الْمُؤْلَمَةِ كَالجُوعِ وَالْعَطْشِ.

قال تعالى:

﴿إِنَّمَا يُؤْفَى الصَّابِرُونَ أَجْرَهُمْ بِغَيْرِ حِسَابٍ﴾

الزمر: ١٠.





# من فوائد الصيام

## ٣. التدرب على الطاعات.

رمضان فرصة عظيمة

ليدرب فيها العبد نفسه على العبادات المتنوعة من:

صيام، وصلوة، وصدقة، وقراءة قرآن، وبر وإحسان، وذلك يُعين على  
المداومة بعد رمضان،

وكان هدي النبي ﷺ لا يترك الطاعات في رمضان  
ولا في غيره، وسئلـت أم المؤمنين عائشة رضي الله  
عنها عن عمل النبي ﷺ فقالـت:

**«كَانَ عَمَلُهُ دِيمَةً»**

أخرجه البخاري في "صحيحة" (١٩٨٧).





# من فوائد الصيام

## ٤. الابتعاد عن المعاشي.

فلا يليق بنا أن نفعل المعاشي والذنوب التي تخدش صيامنا، وتجرّه، وتُقلل من ثوابه.

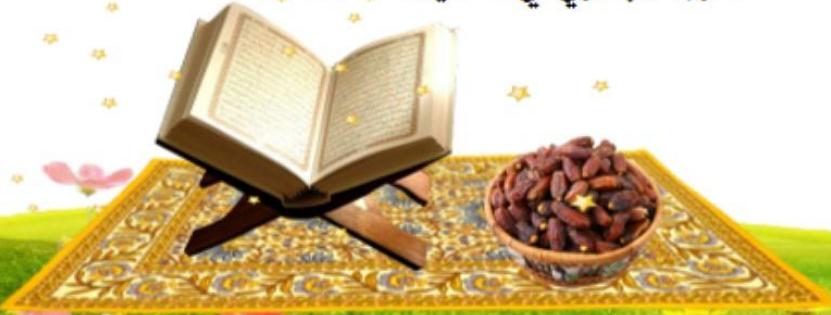
عن أبي هريرة رضي الله عنه عن النبي ﷺ أنه قال:

«مَنْ لَمْ يَدْعُ قَوْلَ الرُّورِ وَالْعَمَلَ بِهِ

وَالْجَهْلُ فَلَيْسَ لِلَّهِ حَاجَةٌ فِي أَنْ يَدْعُ

طَعَامَهُ وَشَرَابَهُ»

أخرجه البخاري في "صحيحة" (١٩٣).





# من فوائد الصيام

## ٥. اكتساب الأخلاق الفاضلة.

فإن شهر رمضان فرصة عظيمة لتربيـة النفس على الأخـلـاق الفـاضـلـة وتجـنيـبـها الأخـلـاق الفـاسـدـة.

فعـن أـبـي هـرـيـرـة رـضـي اللـه عـنـه أـنـ النـبـي ﷺ قـالـ:

«إِذَا كَانَ يَوْمُ صَوْمٍ أَحَدُكُمْ فَلَا يَرْفَثُ وَلَا يَصْنَبُ فَإِنْ سَابَهُ أَحَدٌ أَوْ قَاتَلَهُ فَلْيَقُلْ إِنِّي امْرُؤٌ صَائِمٌ»

(أخرجـه البـخارـي في "صـحـيـحـه" (١٨٩٤)

والرفـثـ هو الـكـلـامـ الـفـاحـشـ من سـبـ وـشـتمـ وـنـحـوـ ذـلـكـ.





# من فوائد الصيام

٢. التدرب  
على  
الطاعات

٢. التدرب  
على الصبر.

١. تحقيق  
تقوى الله  
عز وجل.

٥. اكتساب  
الأخلاق  
الفاصلة.

٤. الابتعاد  
عن  
المعاصي.

